



## En tiempos de crisis podemos confiar en las personas mayores

Expertas invitan a enfrentar esta crisis devolviendo el protagonismo a los mayores

Estos días hemos sido testigos de un cambio en nuestras vidas: un virus llenó noticias y conversaciones con palabras como teletrabajo, cuarentena, quédate en casa.

Las demandas sociales que despertaron a Chile hace meses, quedaron suspendidas en el aire, que ahora se torna amenazante. El miedo, incertidumbre y distanciamiento social nos enfrentan a una realidad desconocida. Las personas se encierran, las familias se reúnen para cuidarse, siendo las mujeres de distintas edades quienes deben continuar desarrollando su "rol histórico". Pero muchas personas mayores se han quedado solas, sin poder salir ni reunirse, sin desarrollar sus actividades. Ser "viejas" las sitúa en el grupo de riesgo y enfrentan con temor la amenaza de esta pandemia.

Esta situación, sin embargo, nos abre horizontes y permite pensar en: ¿Cuáles son esos desafíos para nuestras dinámicas familiares y para las propias personas mayores? o ¿Cuál es el aporte que podrían hacer las mujeres mayores en tiempos de crisis?



Foto: [www.diarioinformacion.com](http://www.diarioinformacion.com)

Este espacio, es una oportunidad para reflexionar acerca de estos cambios y el lugar que ocupan las personas mayores en nuestras comunidades y familias, para construir nuevos roles sociales a quienes, luego de vivir experiencias vitales de cambios y de globalización, se enfrentan hoy a la oportunidad de tomar un lugar de protagonismo en la construcción de nuevas relaciones humanas, más justas, fraternas, inclusivas y solidarias.

El Director de Academia Humanitas, Juan Patricio González, invita a compartir esta publicación electrónica para reflexionar y conversar estos temas junto a dos expertas en temáticas de Género, Envejecimiento y Sociedad,

quienes comparten su conocimiento y experiencia invitándonos a comprometernos en la acción.

Al final de esta publicación se propone una metodología de reflexión personal, familiar y comunitaria, que nos permita aportar nuestra propia mirada en este proceso social que construimos entre todos.

Es un tiempo propicio para cuidarnos, reflexionar y conectarnos, tiempo de compartir nuestra mirada de mundo y promover espacios donde las personas mayores puedan aportar, con sus propias capacidades, donde las personas de todas las edades podamos participar en el desarrollo de nuestras comunidades. #AcademiaHumanitas



# El rol de las mujeres mayores en tiempos de crisis

Las mujeres mayores son parte fundamental del sostenimiento de la vida en comunidad

A lo largo de la presente comunicación me propongo compartirles algunas reflexiones y también preocupaciones que emergen a partir de nuestro interés por el estudio de la vejez de las mujeres en Chile, especialmente ahora, que la situación de las personas mayores se vuelve primordialmente sensible debido a la crisis sanitaria que enfrenta el país. Para ello, me propongo hacer un recorrido que se divide en dos partes.

En primer lugar, les compartiré, cómo las mujeres mayores han sido representadas a lo largo de varias décadas en los estudios realizados desde las ciencias sociales. En este apartado de mi presentación, repasaremos, brevemente, cómo en el pasado, las mujeres mayores fueron invisibilizadas en estos trabajos de investigación, para contarles que décadas después, cuando fueron consideradas como sujeto de estudio, aparecieron asociadas a la idea de que acumulaban muchos “problemas” que las convertían en personas “dependientes”. Si bien es cierto que el proceso de envejecer conlleva deterioros que son propios del paso del tiempo, podemos decir que los estudios sociales de corte feminista, junto con las encuestas del uso de tiempo, han sido el impulso desde el cual mostrar una contundente realidad: aquella que visibiliza que las mujeres mayores también son parte fundamental del sostenimiento de la vida, las suyas y las de sus familias.

Si tomamos en consideración lo que nos develan los estudios, es decir, el lugar central que ocupan las mujeres mayores en la reproducción social de la vida, no podemos obviar, que el contexto actual de crisis sanitaria, especialmente las medidas desencadenadas

para confrontarla, impactan directamente en su acceso al cuidado y bienestar, lo cual se pone en evidencia, al menos, a la luz tres aspectos que son de obligada reflexión, y que configuran el segundo punto de esta reflexión. El primer aspecto, refiere al trabajo de cuidado que las mujeres mayores realizan con sus redes de confianza; el segundo, al trabajo de autocuidado que ellas realizan para sí mismas y; tercer aspecto, se relaciona con el trabajo de cuidado o de descuido que el Estado realiza hacia las personas mayores.

Respecto del trabajo de cuidado que las mujeres mayores realizan con sus redes de confianza nos encontramos frente a un hecho contundente, y es que las mujeres, entre ellas, las mujeres mayores, se encuentran “en el medio del cuidado”. Sabemos, que muchas mujeres mayores cuidan a sus nietos/as, para que sus hijos/as puedan salir al mercado de trabajo, pero también cuidan a sus cónyuges con quienes conviven y, a veces, cuidan de sus propios padres y madres. Frente al “quédate en casa”, y especialmente “quédate en casa si tienes más de 80 años” estas situaciones se trastocan de múltiples formas diferentes y “las mujeres que están en medio del cuidado”, -mayores y no tan mayores- comienzan a ocupar posiciones de mucha fragilidad.

Respecto del segundo aspecto, el trabajo de autocuidado de las mujeres mayores, no podemos desconocer, y más en este momento, varias situaciones que se ven impactadas, no sólo, a partir del “quédate en casa sobre todo si tienes 80 años” sino también, a partir de la “suspensión de los clubes comunales”, entre ellas: la suspensión de las prácticas de cuidado entre las mismas mujeres mayores, amigas y vecinas del barrio, quienes dejan de apoyarse porque ya no pueden, por ejemplo, acompañarse entre ellas para ir al médico, -o simplemente ir al médico- o la paralización de

aquellas prácticas de apoyo y reciprocidad que se expresan en los clubes de adultos mayores, sobre las que profundizaremos en la exposición.

Estas situaciones mencionadas, nos llevan al tercer punto, que remite a la responsabilidad del Estado en la protección de las personas mayores, y que nos viene a reafirmar que: frente al fuerte peso que se deposita en la familia -especialmente, en las mujeres de la familia- para la gestión del cuidado de las personas mayores, sin duda, esta crisis sanitaria no viene sino a agudizar una crisis de cuidados y de reproducción social de la vida, que no nos engañemos, ya existía en el país, y donde las personas mayores, y especialmente las mujeres mayores, y sus familias, se ven fuertemente afectadas. #AcademiaHumanitas

**Herminia González Torralbo**  
Universidad Central de Chile

¿Te interesa el tema?  
Envíanos tus preguntas o comentarios a  
contacto@academiahumanitas.cl  
o en tus redes usando #AcademiaHumanitas

La Dra. Herminia González Torralbo, es Antropóloga Social y Cultural por la Universidad Miguel Hernández (Elche, España), Trabajadora Social por la Universidad de Alicante (España), Master en Migración, Refugio y Relaciones Intercomunitarias por la Universidad Autónoma de Madrid y Doctora en Antropología Social y Diversidad Cultural por la Universidad de Granada (España). Desde 2016 se desempeña como Académica e Investigadora de la Universidad Central de Chile. Entre 2016-2019 dirigió el proyecto Fondecyt “Ser Mujer Mayor en Santiago de Chile: organización social de los cuidados, feminización del envejecimiento y desigualdades acumuladas”. Actualmente, lidera el proyecto Fondecyt “Género y vejez: una etnografía sobre la organización social y moral de los cuidados en la comuna de Peñalolén. Tiene diversas publicaciones en revistas indexadas nacionales e internacionales, sobre género, cuidados, familias y vejez. Entre sus libros, recientemente publicados se encuentran: Epistemologías feministas desde el Sur. Aportes, tensiones y perspectivas (Editado junto con Claudia Calquín, Chile, Ed. Ril) en 2018, o “Diversidades Familiares: nuevos enfoques y viejos dilemas” (Editado por la Universidad Alberto Hurtado) en 2015.



# Abordaje de las experiencias de cambios y cómo son experimentados por los mayores.

## Participación de las personas mayores: construcción de vínculos de confianza, cooperación y reciprocidad

Las personas que hoy tienen 60 años o más, son personas que han experimentado en primera persona los cambios de la sociedad en la que viven, sus trayectorias de vida están construidas a partir de un proceso incremental de modernización y posterior globalización. La presentación parte desde esta visión del desarrollo humano, para fundamentar que el envejecimiento, como proceso heterogéneo y dinámico, puede adoptar una serie de cursos diferentes, que tanto en el plano individual como social, puede tener crecimiento, desarrollo y bienestar, así como pérdidas y declives. Las trayectorias de vida y las experiencias asociadas a ellas se encuentran incrustadas culturalmente, es decir, le influyen y modifican todos aquellos componentes de la cultura: el lenguaje, las tradiciones, la música, el patrimonio, los sistemas de creencias, valores, actitudes, costumbres, instituciones y relaciones sociales de las comunidades.

La mirada culturalmente situada sobre el cambio individual y social que incluirá esta presentación, contribuye a comprender que las personas mayores son actores claves en la construcción y desarrollo de la cultura y de sus comunidades, han sido íconos de distintos períodos históricos, promotores de grandes cambios sociales. Es a partir de sus familias y comunidades que han ido tejiendo la realidad social contemporánea y traspasando la historia y la cultura generación tras generación. De allí la

relevancia del contacto y convivencia de las distintas generaciones. Los cambios y las crisis, al ser enfrentadas y gestionadas como comunidad, generan valor y cohesión social. Existe suficiente evidencia y consenso respecto de lo clave que es la comunidad en la vejez. A pesar de ello, en contextos de crisis y cambio social, la política pública y las intervenciones sociales se ven tensionadas al tener que incluir -y promover- a la comunidad. Una comunidad es tal en la medida en que tiene un rol activo en los procesos que en ella ocurren (tanto a nivel endógeno como exógeno), y por lo tanto, participa (Montero, 2007). En la presentación se hará alusión a la comunidad como el conjunto de actores que desarrollan -y participan en- los procesos, relaciones y vínculos que ocurren en lo local. Y por lo tanto, es el escenario primordial para el vínculo social entre las generaciones. ¿Qué estatus y qué rol tienen las personas mayores hoy en las comunidades? ¿Cómo se les visibiliza y acompaña en contextos de crisis? ¿Qué dimensiones son claves para el bienestar y la salud mental de las personas mayores en estas situaciones? Son parte de las principales preguntas que esta presentación se propone responder, relevando estrategias que permitan reflexionar en torno a la agencia de las personas mayores, como actores con poder sobre sus vidas, el autocuidado en salud y la influencia que la socialización tiene sobre ello.

Finalmente, se trabajará sobre las concepciones y proyecciones que tanto la audiencia como las comunidades, tienen sobre el rol de las personas mayores frente a las crisis, y cómo desde ellas se pueden

construir vínculos basados en la confianza, la cooperación y la reciprocidad.

**Sara Caro Puga**  
Académica Escuela de Trabajo Social UC

¿Te interesa el tema?  
Envíanos tus preguntas o comentarios a [contacto@academiahumanitas.cl](mailto:contacto@academiahumanitas.cl)  
o en tus redes usando #AcademiaHumanitas

Sara Caro Puga, es candidata a Doctor en Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile, Magíster en Trabajo Social, Pontificia Universidad Católica de Chile, Diplomada en Administración y Gestión de Servicios Sociales para personas mayores y Diplomada en Gerontología Social, Pontificia Universidad Católica de Chile, Asistente Social, Pontificia Universidad Católica de Chile. Sus líneas de investigación son: Vejez y envejecimiento; Diseño e implementación de políticas públicas para personas mayores; Servicios sociales con perspectiva territorial; Compromiso cívico de las personas mayores.



# En las crisis todos podemos contribuir

Academia Humanitas nos invita a reflexionar, compartir y encontrarnos online

Proponemos esta ficha de trabajo para reflexionar o dialogar con otros y ponerse en acción!

- 1. Comparte esta Ficha con personas de tu entorno, de distintas edades; invítalas a dialogar acerca de las preguntas que proponemos.**
- 2. Date un tiempo para reflexionar tú mismo/a acerca de estas preguntas y procura responderlas.**
- 3. Identifica al menos a una persona mayor de tu entorno y comparte con ella acerca de los contenidos de esta Ficha, procurando escucharla activamente, es decir, intentando comprender su mundo subjetivo y permitiéndote resonar con su mirada de mundo.**
- 4. Usando una frase motivadora o una imagen artística, expresa cuál es el compromiso que estarías dispuesto/a asumir para transformar tu entorno en una comunidad inclusiva y promotora de las personas mayores que forman parte de ella.**

Puedes descargar este in-formativo [aquí](#)

¿Quieres recibir más (in)formación?  
Escríbenos a [contacto@academiahumanitas.cl](mailto:contacto@academiahumanitas.cl)

1. ¿Qué me pasa a mi con los temas desarrollados? ¿de qué manera los contenidos propuestos en este conversatorio resuenan en mí, considerando el hecho de que estamos envejeciendo?

2. ¿De qué forma el contexto de crisis está impactando mis relaciones con las personas mayores de mi entorno familiar y/o comunitario?.

3. ¿Qué nuevos roles sociales crees tú que pueden desarrollar las mujeres mayores o las personas mayores en el contexto de la crisis actual?.

4. ¿Qué acciones concretas puedes intencionar en tu entorno más cercano para promover el protagonismo de las personas mayores, en la construcción de nuevas formas de relación familiar y comunitaria?.

5. Si eres una persona mayor: ¿qué te gustaría que las personas de tu entorno valoren y reconozcan de tí, de tu trayectoria de vida? ¿Qué te gustaría compartirnos o contarnos?.

Comparte tus respuestas, ideas y opiniones; envíanos tus frases motivadoras y tus reflexiones a través de redes sociales usando **#AcademiaHumanitas** así nos conoceremos y podremos seguir comunicados.

Academia Humanitas te invita a enviarnos tus preguntas y conectar con nuestras expertas Sara Caro Puga y Herminia González Torralbo en el **conversatorio** online que tendremos este **viernes 27 de Marzo de 2020 a las 10.30 hrs (hora de Chile).**

Encontrémonos en [www.academiahumanitas.cl](http://www.academiahumanitas.cl)

ACTIVIDAD GRATUITA

comparte con nosotros en el conversatorio online

**el rol de las mujeres mayores en una sociedad que cambia**

junto a las expertas  
SARA CARO PUGA &  
HERMINIA GONZALEZ TORRALBO

conéctate con nosotros  
VIERNES 27 DE MARZO DE 2020  
10:30 hrs (de Chile)

ACADEMIA HUMANITAS

ingresando a [www.AcademiaHumanitas.cl](http://www.AcademiaHumanitas.cl)

Esta actividad estará en nuestras plataformas para que puedas revisarla y compartirla.

Academia Humanitas, es un Organismo Técnico de Capacitación especializado en procesos de Coaching, Estudios y Capacitaciones para la formación integral de personas que construyan comunidades justas, fraternas y solidarias para todas las edades.

Sigamos conectados en:

